

## **EP-40 - (42) - AVALIAÇÃO DO PROGNÓSTICO DA DISGLICEMIA NO DOENTE COM CIRROSE HEPÁTICA**

Gonçalves Hs<sup>1</sup>; Lameirão Gomes C<sup>1</sup>; Rocha A<sup>1</sup>; Silva R<sup>1</sup>; Carvalho S<sup>1</sup>; Carrola P<sup>1</sup>; Presa Ramos J<sup>1</sup>; Marques Pv<sup>1</sup>

### **1 - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro - Medicina Interna**

Introdução: A relação entre a Diabetes Mellitus (DM) e a Cirrose Hepática (CH) está estabelecida na literatura, inclusive com a diabetes cirrogénica (DC). 96% dos doentes cirróticos têm intolerância à glicose e 30-60% DC. O impacto do diagnóstico precoce e do tratamento da DM no curso clínico da cirrose é desconhecido. Objetivos: Avaliar a relação entre o controlo metabólico e a gravidade da CH. Material e métodos: Caracterização dos doentes com CH da consulta de Hepatologia no 1º semestre de 2016, pelo sexo, idade, score Child-Pugh (CP), score Model for End-Stage Liver Disease (MELD) e glicose em jejum (GJ). Resultados: Avaliaram-se 262 doentes, predomínio do sexo masculino (N=191, 72.9%), idade média de 62 ± 10.05 anos. O score CP médio de 9.55 ± 2.92 e MELD médio 5.77 ± 1.34 e GJ média 123.129 ± 49.11 mg/dL. Etiologias mais comuns de CH: álcool (N=235) e vírus VHC (N=9). 60.31% apresentavam disglícemia: 27.1% com critérios de DM e 30.9% com critérios de pré-DM. A média do score de CP foi similar em todos os grupos - DM: 9.91, pré-DM 9.53 e glicemias normais: 9.31; acontecendo o mesmo para o valor médio de MELD: 5.81, 5.84 e 5.67, respetivamente. Não houve correlação estatisticamente significativa entre a glicemia em jejum e o score de CP e MELD em nenhum dos grupos, mas, avaliando as glicemias do grupo total e nos indivíduos com critérios de DM, há um aumento progressivo da média da glicemia com o score CP (geral - A: 112, B: 121, C: 127; grupo com DM - A: 147, B: 178 e C: 184). Conclusões: Demonstrou-se uma alta prevalência da disglícemia entre os indivíduos com CH estabelecida. Os dados não revelam uma relação estatisticamente significativa entre o prognóstico da CH e a disglícemia, mas sugerem a presença de uma relação.